

Oglądajmy wspólnie z dziećmi wartościowe filmy i bajki, bo lista zalet jest bardzo długa. A oto kilka z nich wraz z listą filmów godnych polecenia na ten domowy czas.

1. Oglądane historie pobudzają nas do refleksji nad sobą, dają pretekst do rozmowy z innymi o ważnych sprawach.
2. Filmy i bajki wywołują w nas emocje, dają nam informacje o nas samych i o innych. Możesz rozmawiać po filmie z dzieckiem o jego przeżyciach i mówić mu też o własnych uczuciach.
3. Oglądane opowieści inspirują nas, podsuwają nam pomysły, pobudzają naszą wyobraźnię i przekazują wiedzę o świecie i ludziach.
4. Bajki i filmy poszerzają nasze horyzonty, wiele nad uczą np. o światach, których nie znamy.
5. Bohaterowie filmów często są wzorami lub antywzorami dla dzieci.
6. Losy bohaterów w filmach pokazują dzieciom konsekwencje podejmowanych decyzji i zachowań, uczą zatem myślenia przyczynowo - skutkowego.
7. W bajkach jasno pokazany jest świat wartości uniwersalnych – co dobre a co złe.
8. Śledzenie losów bohaterów uczy dzieci radzenia sobie z własnymi potknięciami i niepowodzeniami. Bohater filmu, który popełnia błędy i naprawia je, pozwala łagodniej spojrzeć widzowi na siebie samego i traktować błędy jako okazję do nauki, a nie porażkę.

Przedstawiam wspaniałe historie, które warto zobaczyć z rodziną nawet wielokrotnie:

- **„W głowie się nie mieści”** - reż. **Pete Docter**, produkcja USA, premiera w 2015 r.

Bajka opowiada o dziewczynce, która przeprowadza się z rodzicami do innego miasta. Życiem dziewczynki Riley kieruje pięć emocji: Radość, Strach, Gniew, Odraza i Smutek. Pozostałe uczucia próbują zakłócić pierwszą czyli Radość. Gdy dziewczyna przeprowadza się z rodzicami do San Francisco doświadcza wielu trudności. Film w przejrzysty, zabawny sposób pokazuje mechanizm powstawania emocji, konsekwencje ich tłumienia. Ekstra propozycja zarówno dla młodszych, dla nastolatków jak i dla rodziców.

- **„Król Lew”** – reż. **Jon Favreau**, produkcja USA, premiera w 2019 r. lub wcześniejsza animowana wersja bajki.

To niezapomniana historia młodego lwa Simby. W wyniku podstępu prawowity władca afrykańskiej sawanny, lew Simba, zostaje wygnany. Razem z dwójką przyjaciół zamierza odzyskać tron. Wcześniej musi jednak odszukać swoją drogę ku dorosłości. Wzruszająca historia ze wspaniałą muzyką.

- **„Wajana - skarb oceanu”** – reż. **Ron Clements i John Musker**, produkcja USA, premiera w 2016 r.

Nastoletnia córka przywódcy plemienia chcąc ocalić swoją wyspę przed zagładą wyrusza na niebezpieczną wyprawę po oceanie. Film o odwadze i dążeniu do realizacji celów. Historia oparta na polinezyjskich mitach.

- **„Sekrety morza”** – reż. **Tomm Moore**, produkcja – Belgia/Dania/Francja/Irlandia,

Luksemburg, premiera w 2014 r.

Niesamowita opowieść o podróży rodzeństwa. Sześcioletnia Sirsza udaje się ze swoim bratem w magiczną podróż, podczas której odkryje, co stało się z jej mamą i jaką wartość ma rodzina.

Miłych wrażeń. Filmy są dostępne bezpłatnie online.