

Zadanie 1

Pokaż proszę i nazwij na sobie części ciała.

Głowa, ramiona, kolana, pięty,

kolana pięty (2x),

głowa ramiona, kolana, pięty,

oczy, uszy, usta, nos. (wolniej, później szybciej).

Zadanie 2

Stojąc, powtarzaj proszę wierszyk i jednocześnie wykonuj polecenia.

Rączki w górę, rączki w dół.

I zginamy ciałko w pół.

Noga raz, noga dwa.

Co za frajda, na sto dwa!

Zadanie 3

Wysłuchaj proszę wierszyka i naucz się go na pamięć.

Gdy zima w krąg, to niedźwiedź śpi. Nie zbudzi się przez wiele dni.

Zadanie 4

Odpowiedz proszę, co robi niedźwiedź?.

Odpowiedz proszę, przez ile dni niedźwiedź śpi?.

Czy wiele dni to jest dużo czy mało dni?.

Czy niedźwiedź to duże czy małe zwierzę?.

Jakie znasz inne duże zwierzęta?.

Czy te dwa słowa się rymują: *śpi-dni*.

Wymień i policz sylaby w słowach: *zima, śpi, wiele*.

Zadanie 5

Zabawa „**Stary niedźwiedź**”.

Z grona uczestników zabawy wybiera się tzw. „niedźwiedzia”, pozostałe osoby łapią się za ręce i chodzą w kółko śpiewając piosenkę. „Niedźwiedź” siedzi w środku kręgu i na samym końcu piosenki, gdy padają słowa „trzecia godzina niedźwiedź łapie”, musi złapać jedną z uciekających osób. Tym samym, złapana osoba zostaje „niedźwiedziem” i zabawa zaczyna się od początku.

Stary niedźwiedź mocno śpi (2x),

my się go boimy,

na palcach chodzimy,

jak się zbudzi to nas zje (2x).

Pierwsza godzina, niedźwiedź śpi,

druga godzina, niedźwiedź chrapie,
trzecia godzina, niedźwiedź łapie. !!!

Opracowały: A. Donat, I. Liguzińska - Wołowiec na podstawie książki: „Od wierszyka do rysunku” dla dzieci 3-4 letnich -
M. Bogdanowicz, M. Barańska, E. Jakacka.