

Zadanie 1

Pokaż proszę i nazwij na sobie części ciała.

Twoje ciało, moje ciało

różnych części ma niemało.

Łokcie, biodra, łydki, uda,

nigdy nam nie grozi nuda.

Uszy, oczy, usta, nos.

Teraz ty masz głos.

Zadanie 2

Stojąc, powtarzaj proszę wierszyk i jednocześnie wykonuj polecenia.

Gimnastyka fajna sprawa,

dla nas wszystkich to zabawa.

Ręce w górę, w przód i w bok,

Sklon do przodu, w górę skok.

Zadanie 3

Wysłuchaj proszę wierszyka i naucz się go na pamięć.

Wierszyk: Tu koło, tam koło, siodelko, pedały.

Twój rower jest duży, mój rower jest mały.

Zadanie 4

Odpowiedz proszę, jak wygląda rower?.

Rower to pojazd, powiedz jakie znasz inne pojazdy?

Czy te dwa słowa się rymują (są podobne): *pedały* - *mały*.

Wymień i policz sylaby w słowach: *koło*, *siodelko*, *rower*.

Zadanie 5

Wycieczka rowerowa.

Położ się na plecach, unieś ugięte nogi. „Pedałuj” szybko jadąc z górki, a wolno jadąc pod górkę.

Możesz to samo ćwiczenie wykonać w parach, stykając się z mamą, tatą lub siostrą/bratem stopami.

Miłej zabawy!

Zadanie 6

Teraz „pedałuj” rękoma, kreśląc w powietrzu kółka przed sobą, do przodu, raz do tyłu, jednocześnie mówiąc wierszyk

Tu koło, tam koło, siodelko, pedały.

Twój rower jest duży, mój rower jest mały.

Tu znajdziesz piosenki o rowerze:

<https://youtu.be/CkXSdJgvaAk>

<https://youtu.be/xPO73ZN-VoQ>

Milej zabawy!

Opracowały: A. Donat, I. Liguzińska - Wołowiec na podstawie książki: „Od wierszyka do rysunku” dla dzieci 3-4 letnich - M. Bogdanowicz, M. Barańska, E. Jakacka. „Metoda Dobrego Startu. Od piosenki do literki” - M. Bogdanowicz, M. Barańska, E. Jakacka. „Kłaśnij, tupnij, raz i dwa”- M. Barańska.