

Postawy rodzicielskie

Style wychowania zostały już omówione czas na postawy rodzicielskie. Co to właściwie jest? Postawa to nic innego jak tendencja do zachowania się w określony lub specyficzny sposób wobec jakiejś osoby, sytuacji czy problemu .

Postawy rodzicielskie według Marii Ziemskiej:

- Postawa akceptacji- czyli zaakceptowanie dziecka takim jakie jest, jakie ma możliwości, okazywanie mu sympatii, modelowanie zachowań polega na ich zrozumieniu, postawa ta sprzyja rozwojowi więzi emocjonalnej w rodzinie.
- Postawa współdziałania- nawiązywanie relacji opartych na wzajemnej aktywności, rozwijania ufności u dzieci, kształtowanie wytrwałości, umiejętności współpracy oraz przyjmowania odpowiedzialności za swoje działania, zadowolenia z efektów swojej pracy.
- Postawa uznania praw dziecka- uznanie praw dziecka, zaakceptowanie roli dziecka bez jej nadmiernego niedoceniań oraz przeceniania, wspieranie w podejmowaniu decyzji, kształtowanie w dziecku lojalność oraz postawy twórcze, uczyć solidarności związanej z rodziną i innymi osobami.
- Postawa dawania rozumnej swobody- swobody nie rozumianej jako wszystko ci wolno, tylko z daniem jej dostosowanej pod względem wieku i rozwoju, kształtowanie umiejętności związanych z dokonywaniem oceny zagrożeń, współpracy i przyjmowaniu ról społecznych, współpracy z innymi ludźmi, pomysłowość czy wytrwałość.

Te postawy rodziców są bardzo pożądane i nastawione na szeroki rozwój dziecka. Kształtują osobowość dziecka, jego funkcjonowanie w społeczeństwie, umiejętność oceny samego siebie oraz pomagają określić jakie wartości będą ważne w jego życiu.

Kolejna grupa postaw rodzicielskich określana jest jako niepożądane.

- Postawa odrzucająca- nieokazywanie dziecku pozytywnych uczuć tylko negatywne, krytykowanie dziecka, w kontaktach przejawia się wrogość i niechęć, surowe kary, często nieadekwatne do przewinień, zastraszanie.
- Postawa unikająca- to unikanie swojego dziecka i kontaktów z nim, nie interesowanie się tym co i jak robi dziecko, jego życiem czy znajomymi, rodzice nie akceptują dziecka ani jego praw.
- Postawa nadmiernie chroniąca- przejawia się często w zachowaniu rodziców, którzy starają się chronić dziecko do przesady, wyręczają je we wszystkim, chcą je ustrzec przed wszystkimi zagrożeniami i niebezpieczeństwami.
- Postawa nadmiernie wymagająca- to nic innego jak skupienie swojej całej uwagi na dziecku, stawiane są wysokie wymagania, które często przekraczają możliwości i umiejętności dziecka, może to wynikać z niespełnionych i niewykorzystanych szans

życiowych rodziców i przez to przekładają swoje niespełnione ambicje na dzieci, trudności jest też w akceptacji dziecka takim jakim jest czyli z jego wadami i zaletami.

Postawy i style wychowania mają wpływ na rozwój dziecka oraz na to, jaką osobą będzie. Należy pamiętać, że nie ma jednej postawy, którą kierują się rodzice w wychowaniu dzieci. Najczęściej jest to zbiór różnych elementów, które składają się na wychowanie. Jednak jednym z najważniejszych jest to by znaleźć czas na wspólne spędzanie go z dzieckiem. Czas najlepiej zorganizować nie tylko sobie czyli praca, sprzątanie, zakupy itp. a dziecku dodatkowe zajęcia sportowe, muzyczne, językowe itp. W takich planach brak czasu na wspólne zajęcia więc należy zadbać o zachowanie równowagi pomiędzy czasem na pracę, naukę, zajęcia dodatkowe a wspólny czas rodziców i dzieci.

(M. Ziemska, Rodzina i osobowość, Warszawa 1970)

Patrycja Matyszczak