

Zabawy wspomagające rozwój dziecka!

Mowa

Świadomość ułożenia narządów artykulacyjnych.

Gimnastyka buzi i języka 3

1. Gorąca herbata

Naśladujemy, studzenie gorącej herbaty.

(wargi ułożone w „dzióbek” i delikatnie dmuchamy na dłoń ułożoną w kształt kubeczka, miseczki. Zwracamy uwagę, aby powietrze wydmuchiwane było zimne - dmuchamy a nie chuchamy).

2. Sowa

Usta okrągłe, lekko rozchylone i naśladujemy odgłos sowy – chu-chu, chu-chu.

(można chuchać na lusterko lub szybę. Pojawiająca się wtedy para pozwoli dziecku zauważyć różnicę między chuchaniem - ciepłe powietrze, a dmuchaniem - zimne powietrze).

3. Cukierek

Naśladujemy ssanie cukierka.

(mlaskamy – to ćwiczenie wykonujemy w lekko „przerysowany” sposób. Język płasko przyklejamy do podniebienia, usta lekko rozchylamy i energicznie przysysamy język do podniebienia i energicznie opuszczamy).

4. Język na gumce

Ćwiczenie to jest podobne do poprzedniego z tą różnicą, że mocniej rozchylamy usta i przytrzymujemy „przyssany” język do podniebienia licząc do pięciu (lub dłużej) a następnie opuszczamy język. Podczas tego ćwiczenia pod językiem widoczne jest wędzidełko (tzw. „niteczka”) czyli gumka trzymająca język

**To ćwiczenie często sprawia dzieciom trudności dlatego warto aby chwalić dziecko za każdą próbę wykonania tego ćwiczenia, po pewnym czasie ćwiczenie nie będzie sprawiało już trudności.*

Świadomość przestrzeni. Świadomość prawej i lewej strony ciała.

Ty i ja

Ty i ja, raz i dwa, przechadzamy się. (2x)

(poruszamy się z dzieckiem po pomieszczeniu)

Ja ci podam prawą,

(zatrzymujemy się, podajemy sobie prawe dłonie)

ja ci podam lewą.

(podajemy sobie lewe dłonie)

a ty mi podasz dwie

i przechadzamy się.

(spacerujemy, trzymając się za ręce)

Nie chcę cię

(siedzimy lub stoimy, twarzami zwrócenii do siebie)

Nie chcę cię, nie chcę cię, nie chce cię znać!

(udajemy, że się odpychamy)

Chodź do mnie, chodź do mnie, rączkę mi dać.

(gestem zapraszamy dziecko do zabawy)

Prawą mi daj, lewą mi daj

(podajemy sobie obie ręce)

i już się na mnie nie gniewaj. (2x)

(obracamy się dookoła)

Pingwin

O, jak przyjemnie i jak wesoło

w pingwina bawić się, się, się.

(poruszamy się jeden za drugim, ręce wzdłuż tułowia, dłonie odchylone na zewnątrz)

Raz nóżka prawa, raz nóżka lewa

(wskazujemy na nogę prawą, potem lewą lub wysuwamy ją w bok)

do przodu, do tyłu i raz, dwa, trzy.

(skaczemy, nogi złączone, (poruszamy się) do przodu, do tyłu i zatrzymujemy się).