

Zajęcia rozwijające kompetencje społeczno- emocjonalne spotkanie dla dzieci i rodziców  
21.04.2020r. (grupa na 16.00) i 28.04.2020r. (grupa na 17.00)

### 1. Emocje

Podsumowanie czyli jakie znamy emocje i jak je wyrażamy- na karteczkach należy wypisać emocje jakie się zna i za pomocą wyrazu twarzy je pokazać a reszta grupy zgaduje jaka to emocja.

### 2. Schemat w działaniu

W życiu spotykają nas różne sytuacje i w związku z tym, w naszych głowach pojawiają się różne myśli i uczucia a za nimi idą nasze zachowania. Schemat przypomniany a zatem, każda osoba opowiada o swojej jakiejś wybranej sytuacji życiowej i wg schematu dokonuje zmiany swojego zachowania. W sytuacji trudności (szczególnie u rodziców ;) ) dzieci pomagają.

### 3. Emocje na papierze

Wspólne wykonanie plakatu „Emocje w kolorze”. Gazety, papier kolorowy, klej, kredki, mazaki i duży arkusz papieru. Najpierw w parach lub małych grupach wykonują dzieci z rodzicami wyklejankę, wydzierankę kolorowanek związaną z emocjami i jakie mogą mieć kolory. Następnie wszystkie prace naklejane są na duży arkusz papieru i pokazany jest ogromny świat emocji jakie przeżywamy oraz, że każdy z nas inaczej odbiera ich kolory.

Miłej zabawy życzę- Patrycja Matyszczak