

Szanowni Rodzice.

Zbliżają się Święta Wielkanocne. To dobry czas, aby przy okazji przygotowań wykorzystać czas spędzony w kuchni, do wspólnej zabawnej gimnastyki buzi i języka. Rodzice, którzy uczęszczają z dziećmi na zajęcia do logopedy doskonale wiedzą, że sprawny język, wargi, policzki i podniebienie to podstawa prawidłowej wymowy. Ćwiczenia nie muszą być ani trudne ani nudne. Na plakacie umieszczonym na stronie naszej poradni *„*Kuchenna logopedia*” znajdują Państwo kilka przykładów, które mogą Państwa zainspirować do dalszych ćwiczeń. Być może mają Państwo własne zabawne pomysły na zabawy doskonalące sprawność narządów mowy. Zachęcamy do podzielenia się i przesłania propozycji na adres email logopedów dostępny na stronie. Zapraszamy do zabawy☺

Zachęcamy również, żeby podczas **codziennych czynności** rozmawiać z dziećmi, słuchać co mają do powiedzenia, dyskretnie poprawiać wypowiedzi dziecka (ale nie natarczywie ;-)! na przykład poprzez poprawne wypowiedzenie słowa po tym, jak Państwa pociecha powie np. *Mamo, chciałabym zjeść „czasto”*, zamiast *ciasto*, albo np. *Jaki ładny świąteczny „kosyk”* zamiast *koszyk*. Podczas jedzenia, mówienia, zabawy, oglądania telewizji, warto również, aby zwracać uwagę na :

- poprawne żucie i gryzienie (nie pozwalajmy na „niechlujne” jedzenie)
- zamykanie ust i oddychanie nosem (oczywiście, gdy dziecko nie ma kataru)
- chowanie języka w jamie ustnej podczas wypowiedzi np. głosek „l”, „s”, „z”, „c”, „dz” i innych głosek. Żadna głoska nie powinna być wymawiana z językiem między zębami!

W tym czasie warto również sprawdzić czy dziecko potrafi wydmuchać nos. Jeśli nie ma kataru można poćwiczyć tę umiejętność poprzez łatwe zabawy np.: dmuchanie nosem na lekkie przedmioty (chusteczka higieniczna pocięta na paski, płatki kukurydziane). Jesteśmy przekonane, że to wszystko Państwo robią nie zdając sobie nawet sprawy, że ma to ogromny wpływ na poprawną wymowę.

Na koniec mamy jeszcze prośbę do Państwa Cudownych Dzieci aby nauczyły Państwa gimnastykować buzię i język :-). Chcemy tu jednak wyraźnie zaznaczyć, aby Państwo potraktowali to jako zachętę, a nie jako kolejne zadanie, które nauczyciele lub terapeuci zadają opiekunom. Doskonale rozumiemy, jak rodzice w obecnej sytuacji są przeciążeni. Być może właśnie wspólne wesołe zabawy, które przy okazji wpływają na poprawną wymowę, mogą być wytchnieniem dla całej rodziny (a może będzie to też dobry sposób na rozładowanie trudnych emocji?). Ważne aby potraktować to jako prawdziwą zabawę. Może to ułatwić zamiana ról. Niech Dzieci staną w roli ekspertów i nauczają Państwa gimnastykować buzię i język! Mogą uruchomić wyobraźnię i robić miny, które mama i tata będą starali się naśladować. Państwa pociechy będą miały dużą frajdę nie zdając sobie nawet sprawy, że w ten sposób ćwiczą też swoją buzię:-)

Na ten świąteczny czas przesyłamy dużo zdrowia, spokoju i radości.

**plakat pochodzi ze strony Polskiego Towarzystwa logopedycznego oddział Katowice*

Opracowały: Bogumiła Wilk, Iwona Dubiel i Barbara Jeziorczak