

Zadanie 1

Śpiewamy z dzieckiem piosenkę na powitanie (na melodię „Panie Janie”):

Witaj..... (imię dziecka), *witaj* (imię dziecka)

Jak się masz? Jak się masz? (machamy ręką do dziecka, spoglądamy w oczy)

Wszyscy Cię witamy (wyciągamy do dziecka ręce w geście powitania)

wszyscy Cię kochamy (krzyżujemy ręce na piersiach w geście obejmowania)

bądź wśród nas, bądź wśród nas (chwytny się za ręce).

**Do zabawy można „zaprosić” ulubione zabawki dziecka i też je przywitać 😊*

Zadanie 2

Utrwalenie części ciała.

Pokaż gdzie masz:

Oko, ucho, nos, rękę, nogę...

Teraz mama lub tata pokazują części ciała a dziecko mówi co to ?

Podczas pokazywania wyraźnie i nieco wolniej nazywamy części ciała.

Można wykorzystać piosenkę pt.:”Pokaż Grzesiu gdzie masz oko, gdzie masz rękę”

<https://www.youtube.com/watch?v=JC5OxYBSBNI>

Zadanie 3

Ćwiczenia buzi i języka, podniebienia, ćwiczenia oddechowe

Pokazujemy dziecku jak wykonać ćwiczenie a następnie razem z dzieckiem ćwiczymy po kilka razy:

✓ **Pileczka 1**

Wypychamy policzek językiem raz z prawej, raz z lewej strony.

(rozchylamy usta, język kierujemy w stronę policzka wewnątrz jamy ustnej, powtarzamy po drugiej stronie)

✓ **Balonik**

(Nabieramy powietrza przez nos. Wstrzymujemy oddech. Nadymamy policzki, domykamy usta i trzymamy powietrze przez kilka sekund. Wydmuchujemy wolno powietrze ustami. Można wydmuchiwać powietrze na bańki mydlane lub inne lekkie przedmioty)

✓ **Pileczka 2**

(Nabieramy powietrza. Wstrzymujemy oddech. Nadymamy policzki, domykamy usta. Przepychamy powietrze w jedną a następnie w drugą stronę.)

Zadanie 4

Wysłuchaj proszę wierszyka i powtórz po mamie lub tarcie .

Oło ełe ułu ała

Piłka duża. Piłka mała.

Olo ele ułu ała,

będzie Elka w piłkę grała.

Zadanie 5

Razem z mamą lub tatą rytmicznie (syłabami) powtarzaj wierszyk.

Możesz do tego użyć różnych przedmiotów, np. instrumenty, małą butelkę po wodzie wypełnioną np. ryżem, kaszą czy innymi kuleczkami.

Zadanie 6

Razem z mamą lub tatą podzielcie wyrazy na sylaby: *piłka, Elka, mała, duża, grała*

(*pił-ka, El-ka, ma-la, du-ża, gra-la*).

- ✓ Dzieląc wyrazy podskakuj jak piłeczka.
- ✓ Razem z mamą lub tatą zrób na podłodze dwa koła ze sznurka lub skakanki. Wskakuj do nich dzieląc wyrazy na sylaby.



Zadanie 7

Posłuchaj piosenki o piłce:

<https://www.youtube.com/watch?v=U-WUy1FCHHM>

Razem z mamą lub tatą poszukaj takich przedmiotów, które przypominają piłkę.

Opracowały: I. Liguzińska – Wołowiec, B. Wilk na podstawie książek:

„Metoda Dobrego Startu. Od głoski do słowa - M. Bogdanowicz, M. Szewczyk „Kłaśnij, tupnij, raz i dwa!” - M. Barańska. „Zabawy, które uczą” – J. Friedl.