

### **Zadanie 1**

Pokaż proszę i nazwij na sobie części ciała.

**Twoje ciało, moje ciało**

**różnych części ma немало.**

**Łokcie, biodra, łydki, uda,**

**nigdy nam nie grozi nuda.**

**Uszy, oczy, usta, nos.**

**Teraz ty masz głos.**

### **Zadanie 2**

Stojąc, powtarzaj proszę wierszyk i jednocześnie wykonuj polecenia.

**Gimnastyka fajna sprawa,**

**dla nas wszystkich to zabawa.**

**Ręce w górę, w przód i w bok,**

**Sklon do przodu, w górę skok.**

### **Zadanie 3**

Wysłuchaj proszę wierszyka i naucz się go na pamięć.

**Wierszyk: Tu koło, tam koło, siodelko, pedały.**

**Twój rower jest duży, mój rower jest mały.**

### **Zadanie 4**

Odpowiedz proszę, jak wygląda rower?.

Rower to pojazd, powiedz jakie znasz inne pojazdy?

Czy te dwa słowa się rymują (są podobne): *pedały* - *mały*.

Wymień i policz sylaby w słowach: *koło*, *siodelko*, *rower*.

### **Zadanie 5**

**Wycieczka rowerowa.**

Położ się na plecach, unieś ugięte nogi. „Pedałuj” szybko jadąc z górki, a wolno jadąc pod górkę.

Możesz to samo ćwiczenie wykonać w parach, stykając się z mamą, tatą lub siostrą/bratem stopami.

Miłej zabawy!

### **Zadanie 6**

Teraz „pedałuj” rękoma, kreśląc w powietrzu kółka przed sobą, do przodu, raz do tyłu, jednocześnie mówiąc wierszyk

**Tu koło, tam koło, siodelko, pedały.**

**Twój rower jest duży, mój rower jest mały.**

Tu znajdziesz piosenki o rowerze:

<https://youtu.be/CkXSdJgvaAk>

<https://youtu.be/xPO73ZN-VoQ>

Milej zabawy!

Opracowały: A. Donat, I. Liguzińska - Wołowiec na podstawie książki: „Od wierszyka do rysunku” dla dzieci 3-4 letnich - M. Bogdanowicz, M. Barańska, E. Jakacka. „Metoda Dobrego Startu. Od piosenki do literki” - M. Bogdanowicz, M. Barańska, E. Jakacka. „Kłaśnij, tupnij, raz i dwa” - M. Barańska.