

Ćwiczenie oddechowe – Wiatraczek

Pomoce: kartka papieru A4, małe kółko z papieru, klej, nożyczki, patyk.

Instrukcja wykonania wiatraczka: <https://youtu.be/xuz9EwXiu-o>

Nabierz powietrze nosem, a następnie delikatnie dmuchaj na wiatraczek, wprowadzając go w ruch, tak aby się kręcił.



Kotek

Pomoce: 2 białe kartki papieru, 1 karta papieru w kolorze czarnym, talerzyk, ołówek, czarny pisak.

Na kartce papieru rysujemy 2 kółka (można odrysować talerzyk - mniejsze i większe). Z czarnej kartki papieru wycinamy 4 małe trójkąty, 2 małe kółka, 2 cienkie paski oraz „ogon” kota. Naklejamy na środku kartki duże kółko, następnie mniejsze, które nachodzi na większe, to będzie „tułów” i „głowa” kota. Doklejamy elementy: uszy, oczy i nos kota, prążki (trójkąty), ogon i wąsy.



Piosenka

Posłuchaj piosenki i zaśpiewaj : „Wlazł kotek”

<https://www.youtube.com/watch?v=fK2fZII7GPs>

Spróbuj poruszać się jak kot.

Życzymy miłych wrażeń!

Opracowanie: *Izabela Liguzińska-Wołowiec i Bogumiła Wilk*