

### **Zadanie 1**

Pokaż proszę i nazwij na sobie części ciała.

**Głowa, ramiona, kolana, pięty,**

**kolana, pięty, kolana, pięty.**

**Głowa, ramiona, kolana, pięty,**

**oczy, uszy, usta, nos!**

\*Dla ułatwienia, piosenka jest tutaj:

[https://youtu.be/JDSQlxZ\\_scY](https://youtu.be/JDSQlxZ_scY)

<https://www.youtube.com/watch?v=CrHEmTcI76g>

### **Zadanie 2**

Stań proszę i powtarzaj wierszyk. Pokazuj na sobie części ciała oraz wykonuj ruchy np. w górę, w dół,...

**Rączki w górę, rączki w dół.**

**I zginamy ciałko w pół.**

**Noga raz, noga dwa.**

**Co za frajda, na sto dwa!**

### **Zadanie 3**

Wysłuchaj proszę wierszyka i naucz się go na pamięć.

**Dwa światła przy drodze mrugają do pieszych.**

**Niech pieszy na drodze się nigdy nie śpieszy!**

### **Zadanie 4**

Odpowiedz proszę, w jakich miejscach przechodzimy przez ulicę?.

Na jakim świetle przechodzimy przez ulicę, a na jakim stoimy - czekamy?.

Czy wiesz, kto to jest pieszy?.

Jakie znasz pojazdy, które jeżdżą po ulicy (np. auto, autobus, rower).

Czy te dwa słowa się rymują, są do siebie podobne: *pieszy-śpieszy*.

Wymień i policz sylaby w słowach: *dwa, światła, mrugają*.

### **Zadanie 5 – Zabawa Światło zielone, światło czerwone.**

Stań proszę prosto i wyobraź sobie, że trzymasz w rękach kierownicę, będziesz teraz kierowcą. Na słowo **zielone** jedziesz samochodem ruszając kierownicą raz w jedną, raz w drugą stronę, naśladując dźwięk samochodu: *brrrr lub brum, brum*. Na słowo **czerwone** zatrzymujesz się i stoisz bez ruchu. Udanej zabawy!

### **Zadanie 6**

Teraz będziesz pieszym. Idąc, unosz wysoko kolana jednocześnie mówiąc rytmicznie (sylabami) wierszyk.

**Dwa światła przy drodze mrugają do pieszych.**

**Niech pieszy na drodze się nigdy nie śpieszy!**

### **Zadanie 7**

Zachęcamy do narysowania rysunku **światel**. Na kartce A4 (ułożonej pionowo) narysuj dwa koła jedno pod drugim (można odrysować mały talerz). Następnie kolorowym papierem, farbami lub kredkami pokoloruj światła. Pamiętaj proszę jakie światło jest na górze, a jakie na dole.

**Zachęcamy do wysłuchania piosenek dla dzieci:**

<https://www.youtube.com/watch?v=3pAqiMqe7yA>

<https://www.youtube.com/watch?v=WfMWPqPFYfM>

Opracowały: A. Donat, I. Liguzińska - Wołowiec na podstawie książki M. Bogdanowicz, M. Barańskiej, E. Jakackiej. Metoda Dobrego Startu Od wierszyka do rysunku. „Kłaśnij, tupnij, raz i dwa!” - M. Barańska.